



# Initatie sportklimmen

Het aanleren van de basiskennis van het sportklimmen is het doel van deze cursus. De cursist is nadien in staat om veilig te klimmen in klimzalen én op sportklimmassieven outdoor.

Deze cursus is gericht op mensen die geen of zeer weinig ervaring hebben met de klimsport. De lessen worden gegeven in een klimzaal, aangevuld met 1 praktijkweekend op de rotsen.

Data:

7 februari, 7 en 14 maart in een klimzaal in of rond Brussel.  
Op 20 en 21 maart is er vervolgens een praktijkweekend op de rotsen.

Kostprijs:

60 euro. Dit omvat de begeleiding tijdens de lessen, gebruik van het clubmateriaal (uitgezonderd klmschoenen) en een cursustekst.

Voorwaarden om deel te nemen:

- minstens 12 jaar oud zijn
- lid zijn van de Natuurvrienden Bergstijgers
- invullen van het inschrijvingsformulier bij de cursuscoördinator
- storten van het cursusgeld op 083-5114895-88

Meer info bij cursuscoördinator Mariska De Sutter via [mariska.desutter@gmail.com](mailto:mariska.desutter@gmail.com)